

## O que é a hepatite C?

A hepatite C é uma doença do fígado causada por um vírus (um tipo de germe). O vírus da hepatite C pode ser encontrado no sangue e fígado de pessoas infectadas com hepatite C.

## Como se transmite o vírus da hepatite C?

O vírus é transmitido principalmente através do sangue. As pessoas que correm mais risco são as que precisaram de uma transfusão de sangue ou um transplante de órgão antes de 1992, ou aquelas que usam ou usaram agulhas contaminadas com sangue (por exemplo, para a injeção de drogas). Desde Julho de 1992, o sangue e os seus derivados destinados à transfusão são testados e desde então o suprimento de sangue é considerado seguro.

O vírus da hepatite C pode ser transmitido sempre que o sangue (ou fluidos contendo sangue) entra em contacto com uma ferida na pele ou noutros tecidos. Isso pode ocorrer mesmo quando estas feridas não podem ser vistas. O vírus da hepatite C pode também ser transmitido através de contactos sexuais, mas isto não acontece com a mesma frequência que o HIV, o vírus que causa a SIDA/AIDS.

O vírus da hepatite C não é transmitido pelo contacto casual como abraços, espirros, tosse ou o partilhar de alimentos e bebidas. Não há risco de contrair a hepatite C ao doar sangue.

## A hepatite C é uma doença grave?

A infecção da hepatite C pode ser muito grave. A maioria das pessoas infectadas torna-se portadora do vírus para o resto da vida. Algumas delas vão sofrer danos do fígado e vão ficar muito doentes. Outras pessoas podem sentir-se com saúde durante muitos anos depois de terem sido diagnosticadas infectadas com hepatite C. O vírus pode eventualmente causar cirrose (tecido cicatricial no fígado) e/ou cancro/câncer do fígado. Apesar de a maioria das pessoas não desenvolver insuficiência do fígado ou vir a ter cancro/câncer por causa da hepatite C, não se sabe quem será ou não afectado.

## Quem corre o risco de contrair a hepatite C?

A pessoa corre o risco de ser infectada pela hepatite C se:

- ✦ usou drogas injectáveis ou partilhou agulhas, mesmo se foi só uma vez;
- ✦ recebeu transfusões de sangue, produtos derivados de sangue ou transplante de órgão antes de Julho de 1992;
- ✦ teve muitos parceiros sexuais, especialmente se não usaram preservativos (camisinhhas);
- ✦ é profissional de saúde (como médico ou enfermeira) exposto a sangue ou agulhas;
- ✦ é bebé nascido de mãe com hepatite C; ou
- ✦ teve de se submeter a diálise renal.

## Existe tratamento para a hepatite C?

Um medicamento chamado interferon pode às vezes ser usado para tratar a infecção pela hepatite C. Normalmente é usado em combinação com outros medicamentos, como o ribavirina. As pessoas diagnosticadas com hepatite C não devem tomar bebidas alcoólicas nem certos medicamentos que podem prejudicar o fígado. Recomenda-se que as pessoas infectadas pela hepatite C sejam vacinadas contra a hepatite A e a hepatite B, dois outros vírus que causam doenças do fígado, se a pessoa corre o risco de contrair essas infecções. Antibióticos (remédios que combatem uma infecção por bactérias) não funcionam contra o vírus da hepatite C. Pergunte ao seu médico se existem outras opções de tratamento e o que pode fazer para proteger o seu fígado.

## Como se pode evitar a hepatite C?

Não existe vacina para a hepatite C. A melhor maneira de evitar contrair o vírus da hepatite C é evitar qualquer contacto com sangue. Isso inclui não partilhar agulhas, lâminas de barbear ou escovas de dentes. Os bancos de sangue actualmente fazem o teste de despistagem do vírus para ver se o sangue não está contaminado pelo vírus da hepatite C, por isso o risco de contrair a infecção por transfusão de sangue é extremamente pequeno. A pessoa pode também contrair hepatite C através de contactos sexuais com um parceiro infectado; o uso de preservativo (camisinha) pode reduzir o seu risco de infecção.

## Para evitar transmitir a hepatite C:

- ✦ Se você faz uso de drogas injectáveis, nunca partilhe agulhas com ninguém. Não partilhe canudos para aspirar cocaína ou outros apetrechos parecidos porque eles podem também estar contaminados com sangue. Informe-se sobre programas de tratamento que o podem ajudar a parar de usar drogas.
- ✦ Use um preservativo de látex (camisinha) sempre que tiver contactos sexuais.
- ✦ Faça tatuagens ou piercings somente com material estéril.
- ✦ Os profissionais de saúde e os responsáveis pela limpeza de hospitais ou locais onde agulhas e objectos afiados são usados devem seguir normas de precauções (universais) para todos os doentes.
- ✦ Se você tem hepatite C, não partilhe lâminas de barbear ou escova de dentes.
- ✦ Se você tem hepatite C, não doe sangue, esperma ou órgãos.

## E o que é preciso saber sobre os outros tipos de hepatites?

Existem diferentes tipos de vírus da hepatite. Se você contraiu um no passado, você ainda pode contrair os outros. O vírus da hepatite A é transmitido através das fezes, contacto pessoal íntimo ou alimentos e água contaminados. Mesmo uma quantidade muito pequena ou não visível de fezes pode transmitir o vírus. Existe uma vacina contra a infecção da hepatite A. O vírus da hepatite B é transmitido através do sangue e de fluidos corporais, como sémen. Existe também uma vacina que protege a pessoa de ser infectada pelo vírus da hepatite B. Se contraiu hepatite C, informe-se com o seu médico sobre como vacinar-se contra a hepatite A e B. Análises ao sangue podem ser feitas para se descobrir se você foi exposto aos diferentes tipos de vírus da hepatite.

## Para mais informações:

- ✦ Ligue para o seu médico, enfermeira ou clínica de saúde.
- ✦ Ligue para a agência de saúde local, listada no directório sob a categoria “government”.
- ✦ Contacte:
  - O número grátis da hotline sobre hepatite C do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts 1-888-443-HepC (4372), ou consulte o website [www.masshepc.org](http://www.masshepc.org)
  - Linha directa da Hepatite, nos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), no 1-888-4HEPCDC (1-888-443-7232) ou consulte o website do CDC: <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/hepatitis.htm>